

## HARMONOGRAM LUTY 2020

03.02	04.02	05.02	06.02		07.02	08.02
Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora	Gimnastyka w wodzie-wyjazd na basen do Giżycka 14:00-16:00	Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia artystyczne 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia z Psychologiem 13:00-17:00 (I piętro KS)	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 14:00-16:00 Klub Seniora
	Zajęcia kulinarne i ziołolecznictwo 17:30-19:30 a Klub Seniora	Zajęcia zdrowe odżywianie 16:15-17:15 Klub Seniora	Zajęcia taneczne 17:30-19:30		Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia taneczne 16:00-18:00
		Zajęcia taneczne 17:30-19:30				
10.02	11.02	12.02	13.02		14.02	15.02
Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia zdrowe odżywianie 16:15-17:15 Klub Seniora	Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia artystyczne 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia z Psychologiem 10:00-16:00 (I piętro KS)	
	Zajęcia kulinarne i ziołolecznictwo 17:30-19:30 Klub Seniora	Zajęcia taneczne 17:30-19:30	Zajęcia taneczne 17:30-19:30		Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora	

## HARMONOGRAM LUTY 2020

17.02	18.02	19.02	20.02		21.02	22.02
<b>Zajęcia usprawniające</b> <b>15:30-17:30</b> Klub Seniora	<b>Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup</b> <b>15:30-17:30</b> Klub Seniora	<b>Zajęcia zdrowe odżywianie</b> <b>16:15-17:15</b> Klub Seniora	<b>Zajęcia usprawniające</b> <b>15:30-17:30</b> Klub Seniora	<b>Zajęcia artystyczne</b> <b>15:30-17:30</b> Klub Seniora	<b>Zajęcia z Psychologiem</b> <b>10:00-16:00</b> (I piętro KS)	
	<b>Zajęcia kulinarne i ziołolecznictwo</b> <b>17:30-19:30</b> Kuchnia Klub Seniora	<b>Zajęcia taneczne</b> <b>17:30-19:30</b>	<b>Zajęcia taneczne</b> <b>17:30-19:30</b>		<b>Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup</b> <b>15:30-17:30</b> Klub Seniora	
24.02	25.02	26.02	27.02		28.02	29.02
<b>Zajęcia usprawniające</b> <b>15:30-17:30</b> Klub Seniora	<b>Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup</b> <b>15:30-17:30</b> Klub Seniora	<b>Zajęcia zdrowe odżywianie</b> <b>16:15-17:15</b> Klub Seniora	<b>Zajęcia usprawniające</b> <b>15:30-17:30</b> Klub Seniora	<b>Zajęcia artystyczne</b> <b>15:30-17:30</b> Klub Seniora	<b>Zajęcia z Psychologiem</b> <b>10:00-16:00</b> (I piętro KS)	
	<b>Zajęcia kulinarne i ziołolecznictwo</b> <b>17:30-19:30</b> Kuchnia Klub Seniora	<b>Zajęcia taneczne</b> <b>17:30-19:30</b>	<b>Zajęcia taneczne</b> <b>17:30-19:30</b>		<b>Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup</b> <b>15:30-17:30</b> Klub Seniora	



## HARMONOGRAM LUTY 2020