

HARMONOGRAM MARZEC 2020

02.03	03.03	04.03	05.03		06.03	7.02
Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora	Nordic Walking 10:00-12:00 Rydzewo/Kleszczewo Gimnastyka w wodzie-wyjazd na basen do Giżycka 14:00-16:00	Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia artystyczne 15:00-17:30 Klub Seniora	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora	
Nordic Walking 16:00-18:00 Miłki	Zajęcia kulinarne i ziołolecznictwo 17:30-20:00 Klub Seniora	Zajęcia taneczne 17:30-19:30	Zajęcia taneczne 17:30-19:30			

HARMONOGRAM MARZEC 2020

09.03	10.03	11.03	12.03		13.03	14.03
Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora	Nordic Walking 10:00-12:00 Rydzewo/ Kleszczewo	Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia artystyczne 15:00-17:30 Klub Seniora	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora	
		Zajęcia zdrowe odżywianie 15:30-17:30 Klub Seniora				
Nordic Walking 16:00-18:00 Miłki	Zajęcia kulinarne i ziołolecznictwo 17:30-20:00 Klub Seniora	Zajęcia taneczne 17:30-19:30	Zajęcia taneczne 17:30-19:30			

HARMONOGRAM MARZEC 2020

16.03	17.03	18.03	19.03		20.03	21.03
Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora	Nordic Walking 10:00-12:00 Rydzewo/Kleszczewo Zajęcia zdrowe odżywianie 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia artystyczne 15:00-17:30 Klub Seniora	Zajęcia z Psychologiem 10:00-15:00 (I piętro KS)	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 14:00-16:00 Klub Seniora
Nordic Walking 16:00-18:00 Miłki	Nordic Walking 17:00-19:00 Marcinowa Wola Zajęcia kulinarne i ziołolecznictwo 17:30-20:00 Kuchnia Klub Seniora	Zajęcia taneczne 17:30-19:30 Ośrodek Kultury Miłki	Zajęcia taneczne 17:30-19:30 Ośrodek Kultury Miłki		Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia taneczne 16:00-18:00 Klub Seniora

HARMONOGRAM MARZEC 2020

23.03	24.03	25.03	26.03	27.03	28.03	
Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora	Nordic Walking 10:00-12:00 Rydzewo/Kleszczewo Zajęcia zdrowe odżywianie 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia artystyczne 15:00-17:30 Klub Seniora	Zajęcia z Psychologiem 10:00-15:00 (I piętro KS)	
Nordic Walking 16:00-18:00 Miłki	Nordic Walking 17:00-19:00 Marcinowa Wola Zajęcia kulinarne i ziołolecznictwo 17:30-20:00 Kuchnia Klub Seniora	Zajęcia taneczne 17:30-19:30	Zajęcia taneczne 17:30-19:30	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora		
30.03	31.03					
Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora					
Nordic Walking 16:00-18:00 Miłki	Nordic Walking 17:00-19:00 Marcinowa Wola Zajęcia kulinarne i ziołolecznictwo 17:30-20:00 Kuchnia Klub Seniora					