

HARMONOGRAM CZERWIEC 2020

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK		PIĄTEK
Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora	Nordic Walking 10:00-12:00 Rydzewo/Kleszczewo	Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia artystyczne 15:00-17:30 Klub Seniora	Zajęcia z Psychologiem 09:30-16:30 Klub Seniora
	Nordic Walking 17:30-19:30 Marcinowa Wola	Konsultacje z dietetykiem 14:00-17:00 Klub Seniora			
Nordic Walking 16:00-18:00 Miłki	Zajęcia kulinarne i ziołolecznictwo 17:30-19:30 Klub Seniora	Zajęcia taneczne 17:30-19:30 Klub Seniora	Zajęcia taneczne 17:30-19:30 Ośrodek Kultury w Miłkach		Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora