

HARMONOGRAM SIERPIEŃ 2020

03.08. PON.	04.08. WT.		05.08. ŚR.	06.08. CZW.	07.08. PT.
Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora		Nordic Walking 10:00-12:00 Rydzewo/Kleszczewo	Zajęcia artystyczne 15:00-17:00 Klub Seniora	Zajęcia z Psychologiem 09:30-14:30 Klub Seniora
	Zajęcia artystyczne 15:30-17:30 Klub Seniora				
	Zajęcia kulinarne i ziołolecznictwo 17:30-19:30 Klub Seniora	Nordic Walking 18:30-20:30 Marcinowa Wola	Konsultacje z dietetykiem 14:00-17:00 Klub Seniora	Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora

10.08. PON.	11.08. WT.		12.08. ŚR.	13.08. CZW.	14.08. PT.
Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora		Nordic Walking 10:00-12:00 Rydzewo/Kleszczewo	Zajęcia artystyczne 15:00-17:00 Klub Seniora	Zajęcia z Psychologiem 09:30-14:30 Klub Seniora
	Zajęcia artystyczne 15:30-17:30 Klub Seniora				
	Zajęcia kulinarne i ziołolecznictwo 17:30-19:30 Klub Seniora	Nordic Walking 18:30-20:30 Marcinowa Wola	Zdrowe odżywianie 14:00-17:00 Klub Seniora	Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora

HARMONOGRAM SIERPIEŃ 2020

17.08. PON.	18.08. WT.		19.08. ŚR.	20.08. CZW.	21.08. PT.
Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora		Nordic Walking 10:00-12:00 Rydzewo/Kleszczewo	Zajęcia artystyczne 15:00-17:00 Klub Seniora	Zajęcia z Psychologiem 09:30-14:30 Klub Seniora
	Zajęcia artystyczne 15:30-17:30 Klub Seniora				
	Zajęcia kulinarne i ziołolecznictwo 17:30-19:30 Klub Seniora	Nordic Walking 18:30-20:30 Marcinowa Wola	Zdrowe odżywianie 14:00-17:00 Klub Seniora	Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora

24/31.08.PON.	25.08. WT.		26.08. ŚR.	27.08. CZW.	28.08. PT.
Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora		Nordic Walking 10:00-12:00 Rydzewo/Kleszczewo	Zajęcia artystyczne 15:00-17:00 Klub Seniora	Zajęcia z Psychologiem 09:30-14:30 Klub Seniora
	Zajęcia artystyczne 15:30-17:30 Klub Seniora				
	Zajęcia kulinarne i ziołolecznictwo 17:30-19:30 Klub Seniora	Nordic Walking 18:30-20:30 Marcinowa Wola	Zdrowe odżywianie 14:00-17:00 Klub Seniora	Zajęcia usprawniające 15:30-17:30 Klub Seniora	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30 Klub Seniora