

HARMONOGRAM LIPIEC 2021

01.07. CZWARTEK	02.07. PIĄTEK
Zdrowe odżywianie 13:00-16:00	Zajęcia Nordic Walking w Rydzewie 08:00-10:00
	Zajęcia z psychologiem 10:00-15:00

05.07. PONIEDZIAŁEK	06.07. WTOREK		07.07. ŚRODA	08.07. CZWARTEK		09.07. PIĄTEK
Zajęcia usprawniające 15:30-17:30	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30	Zajęcia artystyczne 15:00-17:00	<u>BASEN</u> <u>Wyjazd 12:40 z Miłek</u>	Zdrowe odżywianie 13:00-16:00	Zajęcia usprawniające 15:30-17:30	Zajęcia Nordic Walking w Rydzewie 08:00-10:00
Zajęcia taneczne 16:30-18:30	Zajęcia kulinarne i ziołolecznictwo 17:00-20:00				Zajęcia taneczne 16:30-18:30	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30

HARMONOGRAM LIPIEC 2021

12.07. PONIEDZIAŁEK	13.07. WTOREK		14.07. ŚRODA	15.07. CZWARTEK		16.07. PIĄTEK
Zajęcia usprawniające 15:30-17:30	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30	Zajęcia artystyczne 15:00-17:00	<u>BASEN</u> <u>Wyjazd 12:40 z Miłek</u>	Zdrowe odżywianie 13:00-16:00	Zajęcia usprawniające 15:30-17:30	Zajęcia Nordic Walking w Rydzewie 08:00-10:00
Zajęcia taneczne 16:30-18:30		Zajęcia kulinarne i ziołolecznictwo 17:00-20:00			Zajęcia taneczne 16:30-18:30	Zajęcia z psychologiem 10:00-15:00
						Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 15:30-17:30
19.07. PONIEDZIAŁEK	20.07. WTOREK		21.07. ŚRODA	22.07. CZWARTEK		23.07. PIĄTEK
Zajęcia usprawniające 07:30-10:30	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 07:30-10:30	Zajęcia artystyczne 15:00-17:00	<u>BASEN</u> <u>Wyjazd 12:40 z Miłek</u>	Zdrowe odżywianie 13:00-16:00	Zajęcia usprawniające 07:30-10:30	Zajęcia Nordic Walking w Rydzewie 08:00-10:00
Zajęcia taneczne 16:30-18:30		Zajęcia kulinarne i ziołolecznictwo 17:00-20:00			Zajęcia taneczne 16:30-18:30	Zajęcia sportowe zdrowy kręgosłup 07:30-10:30

HARMONOGRAM LIPIEC 2021

26.07. PONIEDZIAŁEK	27.07. WTOREK	28.07. ŚRODA	29.07. CZWARTEK		30.07. PIĄTEK
Zajęcia taneczne 16:30-18:30	Zajęcia artystyczne 15:00-17:00	<u>BASEN</u> <u>Wyjazd 12:40 z</u> <u>Miłek</u>	Zdrowe odżywianie 13:00-16:00	Zajęcia taneczne 16:30-18:30	Zajęcia Nordic Walking w Rydzewie 08:00-10:00
	Zajęcia kulinarne i ziołolecznictwo 17:00-20:00				