

## Harmonogram zajęć w Klubie Seniora w Gminie Miłki

Dzień / Godz.	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	
PONIEDZIAŁEK		Zajęcia rehabilitacyjne										
				Nordic Walking								
WTOREK		Zajęcia sportowe-zdrowy kręgosłup										
						zajęcia kulinarne i ziołolecznictwo						
ŚRODA		Zajęcia sportowe-zdrowy kręgosłup										
						Zajęcia taneczne						
CZWARTEK		Zajęcia rehabilitacyjne										
			Zajęcia artystyczne									
							Zajęcia taneczne					
PIĄTEK					Zdrowe odżywianie							
		Zajęcia ze specjalistą- Psycholog										